



Triatlo Técnico Distrital 2026

FPA **COMPETIÇÕES**

Branca - 24/01/2026

Triatlo Sub14 M | SUB-14 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Fortunato	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	1057
2	Davi Silva	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	917
3	Francisco Silva	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	703
4	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	680
5	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	629
6	Tiago Noormahomed	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	512
7	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	420
8	Guilherme Fernandes	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	397
9	Tomás Oliveira	2013	SUB-14		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	283
10	João Silva	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	115

Triatlo Sub16 F | SUB-16 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Raposo	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1553
2	Íris Baltarejo	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	1174
3	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1135
4	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	949
5	Lara Bessa	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	646
6	Laura Ribeiro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	497

Triatlo Sub14 F | SUB-14 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Silva	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1434
2	Maria Dias	2013	SUB-14		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	1390
3	Flávia Henriques	2013	SUB-14		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	1322
4	Inês Castro	2013	SUB-14		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1160
5	Lorena Sousa	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	988
6	Juliana Almeida	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	948
7	Anastasia Brezitskai	2013	SUB-14	RUS	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	913
8	Luana Sousa	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	893
9	Leonor Cardoso	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	884
10	Margarida Almeida	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	813
11	Alice Santos	2013	SUB-14		SPORT CLUBE BEIRA-MAR	757
12	Matilde Cadete	2014	SUB-14		SPORT CLUBE BEIRA-MAR	740
13	Miriam Fontoura	2014	SUB-14		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	722
14	Leonor Teorgas	2013	SUB-14		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	686
15	Catarina Almeida	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	672
16	Íris Maia	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	629
17	Íris Oliveira	2014	SUB-14		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	538



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
18	Constança Gonçalves	2014	SUB-14		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	494
19	Francisca Amaral	2014	SUB-14		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	440
20	Matilde Almeida	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	438
21	Inês Clemente	2014	SUB-14		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	313

Triatlo Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Silva	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1374
2	Miguel Ferreira	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	1318
3	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	926
4	Alexandre Julião	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	869
5	Gonçalo Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	706
6	Martim Oliveira	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	642
7	Mateus Lima	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	488
DNF	Diogo Brito	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	x

Triatlo Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Carvalho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1652
2	Rodrigo Nunes	2009	SUB-18		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	1591
3	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1580
4	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	779
5	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	730
6	João Sá	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	431

Triatlo Sub18 F | SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Almeida	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1401
2	Mahé Correia	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1297
3	Patrícia Bastos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1244
4	Lara Teorgas	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1041
5	Luana Oliveira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	1019

60 m M Triatlo Sub14 | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davi Silva	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	8.66 (383)
2	Francisco Silva	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	9.07 (289)
3	Tiago Noormahomed	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	9.14 (274)
4	Guilherme Fernandes	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	9.62 (181)
5	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	10.02 (117)
6	João Silva	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	10.58 (49)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Fortunato	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	8.77 (357)
2	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	9.24 (253)
3	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	9.30 (241)
4	Tomás Oliveira	2013	SUB-14		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	10.77 (32)

60 m F Triatlo Sub14 | SUB-14 - F | Dia 1**Série 1** v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Castro	2013	SUB-14		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	8.97 (574)
2	Juliana Almeida	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	9.23 (509)
3	Margarida Almeida	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	9.46 (454)
4	Leonor Cardoso	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	9.79 (380)
5	Leonor Teorgas	2013	SUB-14		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	9.93 (350)

Série 2 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Flávia Henriques	2013	SUB-14		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	8.87 (600)
2	Anastasia Brezitskai	2013	SUB-14	RUS	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	9.51 (442)
3	Luana Sousa	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	9.76 (386)
4	Íris Maia	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	10.09 (318)
5	Matilde Almeida	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	10.49 (243)

Série 3 v = +2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lorena Sousa	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	9.43 (461)
2	Miriam Fontoura	2014	SUB-14		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	9.78 (382)
3	Catarina Almeida	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	10.01 (334)
4	Constança Gonçalves	2014	SUB-14		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	10.44 (252)
5	Francisca Amaral	2014	SUB-14		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	10.52 (238)

Série 4 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Dias	2013	SUB-14		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	8.59 (676)
2	Isabel Silva	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	8.85 (605)
3	Matilde Cadete	2014	SUB-14		SPORT CLUBE BEIRA-MAR	9.93 (350)
4	Alice Santos	2013	SUB-14		SPORT CLUBE BEIRA-MAR	9.98 (340)
5	Íris Oliveira	2014	SUB-14		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	10.58 (228)
6	Inês Clemente	2014	SUB-14		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	11.17 (137)

60 m Barr 0.84 Triatlo Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1** v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	10.74 (410)
2	Alexandre Julião	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	11.38 (310)
3	Diogo Brito	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	11.81 (251)
4	Mateus Lima	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	12.95 (123)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Silva	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	9.48 (644)
2	Miguel Ferreira	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	10.08 (526)
3	Martim Oliveira	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	11.92 (237)
4	Gonçalo Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	12.40 (180)

60 m Barr 0.76 Triatlo Sub16 F | SUB-16 - M | Dia 1
Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Raposo	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	9.07 (730)
2	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	10.27 (491)
3	Íris Baltarejo	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	11.06 (359)
4	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	11.89 (241)
5	Lara Bessa	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	13.28 (94)
6	Laura Ribeiro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	14.58 (17)

Comprimento Triatlo Sub14 M | SUB-14 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Davi Silva	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	4.30 (255)	3.93	0.10	4.23	0.10	4.30	0.10
2	Tiago Fortunato	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	4.30 (255)	4.09	0.10	4.30	0.20	4.21	0.10
3	Francisco Silva	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	4.02 (209)	3.81	0.50	3.93	0.10	4.02	0.10
4	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	3.82 (177)	2.77	0.20	3.82	0.10	3.81	0.10
5	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	3.63 (149)	3.63	0.30	X	-	X	-
6	Guilherme Fernandes	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3.19 (89)	X	-	3.19	1.10	2.90	0.10
7	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3.03 (69)	3.03	1.20	2.95	0.30	2.92	1.40
8	Tiago Noormahomed	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	2.89 (53)	2.86	0.10	2.89	0.90	2.87	0.70
9	João Silva	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	2.34 (5)	2.34	0.10	2.32	0.10	2.34	0.10
10	Tomás Oliveira	2013	SUB-14		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	2.16 (0)	X	-	1.99	0.10	2.16	0.10

Comprimento Triatlo Sub14 F | SUB-14 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Flávia Henriques	2013	SUB-14		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	4.26 (369)	4.26	1.40	4.14	2.10	4.12	2.00
2	Isabel Silva	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4.16 (345)	X	-	X	-	4.16	2.70
3	Maria Dias	2013	SUB-14		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	4.10 (331)	4.10	1.40	3.92	1.60	3.55	1.80
4	Alice Santos	2013	SUB-14		SPORT CLUBE BEIRA-MAR	3.61 (223)	3.61	0.20	3.46	1.40	3.30	0.50
5	Leonor Cardoso	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	3.58 (216)	3.56	0.50	3.44	0.50	3.58	1.10
6	Anastasia Brezitskai	2013	SUB-14	RUS	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3.55 (210)	3.24	0.10	3.36	0.10	3.55	1.10
7	Juliana Almeida	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3.46 (192)	3.46	1.10	3.32	0.80	3.25	0.70
8	Leonor Teorgas	2013	SUB-14		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3.43 (186)	3.21	0.20	3.36	0.10	3.43	1.80



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
9	Margarida Almeida	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3.41 (182)	3.27	0.60	3.33	0.30	3.41	0.20
10	Inês Castro	2013	SUB-14		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3.31 (163)	3.12	0.10	2.80	1.20	3.31	1.90
11	Lorena Sousa	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	3.30 (161)	3.30	0.10	2.89	0.90	3.02	2.10
12	Luana Sousa	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	3.17 (137)	2.93	1.00	2.89	1.00	3.17	1.30
13	Íris Maia	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	3.15 (133)	3.15	1.00	3.01	1.10	X	-
14	Miriam Fontoura	2014	SUB-14		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	3.11 (126)	3.09	0.30	3.08	2.00	3.11	1.90
15	Íris Oliveira	2014	SUB-14		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	3.09 (122)	2.55	1.00	2.84	0.50	3.09	1.60
16	Catarina Almeida	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	3.02 (110)	2.96	0.10	2.89	0.80	3.02	1.40
17	Matilde Cadete	2014	SUB-14		SPORT CLUBE BEIRA-MAR	2.93 (95)	2.62	0.20	2.88	2.70	2.93	1.90
18	Constança Gonçalves	2014	SUB-14		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	2.64 (52)	2.46	1.20	2.56	0.60	2.64	1.70
19	Inês Clemente	2014	SUB-14		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	2.48 (31)	2.35	0.80	2.40	1.00	2.48	1.40
20	Francisca Amaral	2014	SUB-14		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	2.47 (30)	2.12	0.10	2.47	0.10	2.04	0.10
21	Matilde Almeida	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	2.27 (10)	2.27	1.40	2.14	1.30	2.21	1.70

60 m Barr 0.91 Triatlo Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = +2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Carvalho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	8.64 (827)
2	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	9.20 (702)
3	Rodrigo Nunes	2009	SUB-18		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	9.31 (679)
4	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	11.17 (342)
5	João Sá	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	12.17 (206)
DNF	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	x

60 m Barr 0.76 Triatlo Sub18 F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Almeida	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	10.08 (697)
2	Patrícia Bastos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	10.66 (594)
3	Mahé Correia	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	11.45 (465)
4	Lara Teorgas	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	11.74 (421)
5	Luana Oliveira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	11.89 (399)

Peso 4kg Triatlo Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Miguel Ferreira	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	8.76 (411)	8.76	8.43	7.92
2	Diogo Brito	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	8.13 (374)	7.52	7.32	8.13
3	Francisco Silva	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	7.31 (326)	7.31	6.59	
4	Gonçalo Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	6.69 (289)	5.97	6.15	6.69
5	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	6.51 (279)	6.29	6.51	6.49
6	Alexandre Julião	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	5.89 (242)	X	5.89	5.79



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
7	Martim Oliveira	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	5.25 (205)	4.95	5.25	
8	Mateus Lima	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3.89 (128)	3.89	X	3.85

Peso 3kg Triatlo Sub16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Raquel Raposo	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	7.28 (353)	6.67	6.74	7.28
2	Íris Baltarejo	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	7.16 (345)	6.71	6.32	7.16
3	Laura Ribeiro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	6.71 (316)	6.71	6.63	6.47
4	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	6.44 (299)	5.98	6.44	6.03
5	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	6.36 (294)	5.26	6.36	5.91
6	Lara Bessa	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	6.23 (286)	5.92	5.94	6.23

Altura Triatlo Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71
1	Rodrigo Nunes	2009	SUB-18		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	1.68 (528)	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	XXO	O	XO	XXX
2	André Carvalho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.56 (434)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXX				
3	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1.56 (434)	-	-	-	-	-	O	O	-	O	O	O	XO	XO	XXX				
4	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1.32 (263)	O	O	O	O	O	XXX												
5	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.29 (244)	O	O	O	XXO	XXX													
6	João Sá	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1.26 (225)	XO	O	O	XXX														

Peso 3kg Triatlo Sub14 M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Tiago Fortunato	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	9.32 (445)	8.75	9.32	9.07
2	Davi Silva	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	6.52 (279)	6.40	6.23	6.52
3	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	6.50 (278)	5.44	6.50	6.27
4	Tomás Oliveira	2013	SUB-14		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	6.03 (251)	5.65	5.89	6.03
5	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	5.75 (234)	5.18	5.61	5.75
6	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	5.35 (211)	5.20	5.35	X
7	Francisco Silva	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	5.24 (205)	X	5.07	5.24
8	Tiago Noormahomed	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4.89 (185)	4.89	X	4.65
9	Guilherme Fernandes	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3.88 (127)	3.74	3.88	3.67
10	João Silva	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	2.69 (61)	2.69	2.27	2.46



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Isabel Silva	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	9.30 (484)	8.61	7.68	9.30
2	Inês Castro	2013	SUB-14		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	8.37 (423)	7.45	8.37	8.10
3	Maria Dias	2013	SUB-14		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	7.74 (383)	7.19	7.74	7.06
4	Luana Sousa	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	7.55 (370)	6.49	7.55	7.53
5	Lorena Sousa	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	7.48 (366)	7.37	7.48	7.36
6	Flávia Henriques	2013	SUB-14		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	7.28 (353)	5.85	7.28	6.60
7	Matilde Cadete	2014	SUB-14		SPORT CLUBE BEIRA-MAR	6.38 (295)	6.19	6.38	6.12
8	Leonor Cardoso	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	6.26 (288)	5.87	5.92	6.26
9	Anastasia Brezitskai	2013	SUB-14	RUS	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	5.84 (261)	5.84	5.60	5.51
10	Juliana Almeida	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	5.62 (247)	5.62	5.16	5.14
11	Catarina Almeida	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	5.31 (228)	5.31	4.96	4.27
12	Miriam Fontoura	2014	SUB-14		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	5.09 (214)	4.43	4.68	5.09
13	Alice Santos	2013	SUB-14		SPORT CLUBE BEIRA-MAR	4.77 (194)	4.09	4.77	4.64
14	Constança Gonçalves	2014	SUB-14		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	4.70 (190)	4.70	4.67	4.02
15	Íris Oliveira	2014	SUB-14		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	4.67 (188)	3.08	3.54	4.67
16	Matilde Almeida	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	4.63 (185)	4.58	3.37	4.63
17	Íris Maia	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	4.51 (178)	3.49	4.51	3.85
18	Margarida Almeida	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	4.50 (177)	4.33	4.16	4.50
19	Francisca Amaral	2014	SUB-14		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	4.42 (172)	4.06	4.42	4.15
20	Leonor Teorgas	2013	SUB-14		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	4.06 (150)	4.06	X	3.52
21	Inês Clemente	2014	SUB-14		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	3.98 (145)	3.29	3.98	2.97

Altura Triatlo Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55
1	Francisco Silva	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.52 (404)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	O	XO	O	XXX
2	Miguel Ferreira	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	1.49 (381)	-	-	-	-	-	O	XO	-	XO	O	XO	O	XO	XXO	XXX	
3	Alexandre Julião	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	1.40 (317)	O	O	O	O	O	O	XO	O	XO	XO	O	XXX				
4	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.28 (237)	-	-	-	-	O	O	O	XXX								
5	Gonçalo Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	1.28 (237)	O	O	O	O	O	O	XO	XXX								
6	Mateus Lima	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	1.28 (237)	O	XO	O	XO	XXO	XXO	XXO	XXX								
7	Martim Oliveira	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	1.22 (200)	O	O	O	XO	O	XXX										
DNS	Diogo Brito	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	SM	-															



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Altura Triatlo Sub16 F | SUB-16 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39
1	Íris Baltarejo	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	1.36 (470)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	O	XXX
2	Raquel Raposo	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.36 (470)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XO	XXO	XXO	XXX
3	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.30 (409)	-	-	-	-	-	O	O	XO	O	O	O	XXX		
4	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.24 (350)	O	O	O	O	O	O	O	O	O	XXX				
5	Lara Bessa	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.15 (266)	XO	O	O	O	O	XO	XXX							
6	Laura Ribeiro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.03 (164)	O	O	XXX											

Altura Triatlo Sub18 F | SUB-18 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28	1.31
1	Luana Oliveira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	1.28 (389)	-	-	-	O	O	O	O	XXX
2	Ana Almeida	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.28 (389)	-	-	O	O	O	XO	O	XXX
3	Patrícia Bastos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.25 (359)	O	O	O	O	O	XXO	XXX	
3	Mahé Correia	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.25 (359)	O	O	O	O	O	XXO	XXX	
5	Lara Teorgas	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1.19 (302)	O	O	XXO	XXO	XXX			

Peso 5kg Triatlo sub18 M | SUB-18 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	9.69 (467)	X	9.53	9.69
2	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	9.30 (444)	8.44	9.30	9.18
3	André Carvalho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	8.42 (391)	7.93	8.24	8.42
4	Rodrigo Nunes	2009	SUB-18		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	8.29 (384)	X	X	8.29
5	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	5.04 (193)	4.64	4.86	5.04
NM	João Sá	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE		x	X	X

Peso 3kg Triatlo Sub18 F | SUB-18 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mahé Correia	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	9.13 (473)	8.75	9.13	8.89	
2	Lara Teorgas	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	6.73 (318)	6.73	5.67	6.02	
3	Ana Almeida	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	6.69 (315)	6.56	6.45	6.69	
4	Patrícia Bastos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	6.31 (291)	6.10	6.31	6.12	
5	Luana Oliveira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	5.36 (231)	4.50	5.08	5.36	


MAIS Atletismo!
www.fpatletismo.pt

Triatlo Jovem Distrital 2026 Sub18 Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos
1	André Carvalho	ACDCVC	1652 391 434 827
2	Rodrigo Nunes	JOBRA	1591 384 528 679
3	Dinis Rodrigues	JAM	1580 444 434 702
4	Guilherme Ferreira	ACDCVC	779 193 244 342
5	Gabriel Oliveira	JAM	730 467 263 0
6	João Sá	JAM	431 0 225 206

Triatlo Jovem Distrital 2026 Sub18 Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos
1	Ana Almeida	ACDCVC	1401 315 389 697
2	Mahé Correia	ACDCVC	1297 473 359 465
3	Patrícia Bastos	ACDCVC	1244 291 359 594
4	Lara Teorgas	NAC	1041 318 302 421
5	Luana Oliveira	ACRDE	1019 231 389 399

Triatlo Jovem Distrital 2026 Sub16 Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos
1	Francisco Silva	ACDCVC	1374 404 326 644
2	Miguel Ferreira	ACRDE	1318 381 411 526
3	Simão Tavares	LLFC	926 237 279 410
4	Alexandre Julião	GRECAS	869 317 242 310
5	Gonçalo Santos	ACRDE	706 237 289 180
6	Martim Oliveira	JOBRA	642 200 205 237
7	Diogo Brito	LLFC	625 0 374 251
8	Mateus Lima	GRECAS	488 237 128 123

Triatlo Jovem Distrital 2026 Sub16 Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos
1	Raquel Raposo	ACDCVC	1553 470 353 730
2	Íris Baltarejo	JOBRA	1174 470 345 359
3	Maria Vasconcelos	ACDCVC	1135 350 294 491
4	Francisca Dias	LLFC	949 409 299 241
5	Lara Bessa	LLFC	646 266 286 94
6	Laura Ribeiro	ACDCVC	497 164 316 17

Triatlo Jovem Distrital 2026 Sub14 Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos
1	Isabel Silva	ACDCVC	1434 484 345 605
2	Maria Dias	CSJSC	1390 383 331 676
3	Flávia Henriques	CSJSC	1322 353 369 600
4	Inês Castro	NAC	1160 423 163 574
5	Lorena Sousa	ACRDE	988 366 161 461
6	Juliana Almeida	GRECAS	948 247 192 509
7	Anastasia Brezitskai	ACDCVC	913 261 210 442
8	Luana Sousa	ACRDE	893 370 137 386
9	Leonor Cardoso	CASHM	884 288 216 380
10	Margarida Almeida	GRECAS	813 177 182 454



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
11	Alice Santos	SCBM	757	194	223	340
12	Matilde Cadete	SCBM	740	295	95	350
13	Miriam Fontoura	JOBRA	722	214	126	382
14	Leonor Teorgas	NAC	686	150	186	350
15	Catarina Almeida	ACRDE	672	228	110	334
16	Íris Maia	ACRDE	629	178	133	318
17	Íris Oliveira	JAM	538	188	122	228
18	Constança Gonçalves	JOBRA	494	190	52	252
19	Francisca Amaral	JOBRA	440	172	30	238
20	Matilde Almeida	ACRDE	438	185	10	243
21	Inês Clemente	JOBRA	313	145	31	137

Triatlo Jovem Distrital 2026 Sub14 Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Tiago Fortunato	ACRDE	1057	445	255	357
2	Davi Silva	CASHM	917	279	255	383
3	Francisco Silva	GRECAS	703	205	209	289
4	Gonçalo Rodrigues	ACRDE	680	278	149	253
5	Gabriel Rodrigues	ACRDE	629	211	177	241
6	Tiago Noormahomed	ACDCVC	512	185	53	274
7	Rodrigo Jesus	GRECAS	420	234	69	117
8	Guilherme Fernandes	GRECAS	397	127	89	181
9	Tomás Oliveira	JAM	283	251	0	32
10	João Silva	ACDCVC	115	61	5	49



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	5	8	13	20	32	52
ACRDE	Aveiro	5	6	11	20	24	44
CASHM	Aveiro	1	1	2	4	4	8
CSJSC	Aveiro	0	2	2	0	8	8
GRECAS	Aveiro	5	2	7	20	8	28
JAM	Aveiro	4	1	5	16	4	20
JOBRA	Aveiro	2	5	7	8	20	28
LLFC	Aveiro	2	2	4	8	8	16
NAC	Aveiro	0	3	3	0	12	12
SCBM	Aveiro	0	2	2	0	8	8
_Total		24	32	56	96	128	224



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	10	21	31	40	84	124
SUB-16	8	6	14	32	24	56
SUB-18	6	5	11	24	20	44



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt